



くらら交流サロン「水害に対応できる家造り」報告

栃木市の水害の歴史を振り返り、水害被害を受けやすい土地であると再認識しました。国・県・市が河川の掘削等の対策を行っていますが、想定外の大雨が降ることもあり得ます。常に水害への危機感を持つことが必要だと感じました。また、一般的な家屋の床下の構造や壁に使われる材質を解説していただいた際には、自分の家の構造を知ることや、その構造で作られた理由を知ること、復旧の際に必要な知識であると思いました。(参加者 19 名)



講座の動画を Facebook 上で公開しています。ぜひご覧ください。



くららの大掃除 10月11日(日) 9:30~11:30

新型コロナウイルス感染症防止に配慮し、規模を縮小し、できる範囲で掃除を行うため、可能な方のみご参加ください。

【スケジュール】 9:30~10:30 (掃除) 10:30~11:30 (近況報告会) 【持ち物】 マスク・飲み物

くらら登録団体の情報

NPO 法人障がい者の一人暮らしを考える会

「障がい者支援シンポジウム

障害福祉と支援とは」

日時：10月25日(日)

時間：13:30~16:00 (13:00 開場)

場所：栃木市大平ゆうゆうプラザ

入場料金：無料 先着 40 名

プログラム：第1部 川俣ともやす氏による
基調講演/第2部 シンポジウム

共催：NPO 法人おひさまクラブ

後援：栃木市、栃木市社会福祉協議会、
きょうされん栃木支部

お問合せ：NPO 法人障がい者の一人暮らしを考
える会 事務局(TEL 090-7701-3130※18時以降
にお掛けください。)(E-mail kappa1@cc9.ne.jp)

日本の山百合を守る会

「太平山周辺に山百合を再生させよう！」

秋の山百合植栽日として球根を植えます。

日時：11月15日(日)

作業時間：10:00~12:00

集合場所：大曲駐車場

植栽地：太平山県立自然公園(園地エリ
ア)、太平山神社境内

共催：栃木県勤労者山岳連盟(宇都宮山の
会、宇都宮ハイキングクラブ、マウ
ントアンサンブル)

お問合せ：日本の山百合を守る会

代表 松本一夫(TEL 090-4541-0899)

あれから1年・・・ 防災グッズの準備は大丈夫ですか？

くららスタッフのオススメ防災グッズ&対策をご紹介します。

自宅避難の時に

- *アルファ米（水でも戻る）
- *温めずにそのまま食べられるレトルト食品
- *石油ストーブ（暖&煮炊きもできる）
- *缶詰、粉類は常備
- *カセットコンロ（ボンベも忘れずにチェック！）
- *電池のいらぬ懐中電灯&ラジオ
- *水が入ったペットボトル（ライトの灯りを拡散してくれる）
- *お風呂に水を溜めておく（断水時にトイレが流せる）



避難所へ行く時に

- *首から下げるタイプの懐中電灯（両手があくように）
- *避難時はスニーカーで！（長靴だと水が入って歩きにくくなる）
- *踏み抜き防止インソール（突起物を踏んでも安心）
- *防水リュック（中身が濡れないように真空パックに入れる）
- *簡易トイレ（避難所や自宅のトイレが使用できなくなる場合も考えて）

普段からの対策に

- *地震の揺れを感知して自動で点灯するライト（夜間の停電の時に安心）
- *床に物を置かない暮らしを普段から

とちぎ市民活動推進センターくららとは

ボランティア、NPO、社会貢献活動などの市民活動を推進する拠点です。栃木市をよりよくしようと、さまざまな分野で活動している市民の皆さんの意見交換や交流、情報収集・発信の場として活用されています。

開館時間 月～土 10:00～21:00 日・祝 10:00～17:00

休館日 水曜日・年末年始

〒328-0043 栃木市境町19番3号駅前庁舎1階

TEL 0282-20-7131 FAX 0282-20-7132

E-mail kurara-tochigi@cc9.ne.jp

ホームページ <http://www.kurara-tochigi.org>

HPから情報紙の
バックナンバーも
閲覧できます。



とちぎ市民活動推進センター くらら



※くららは、特定非営利活動法人ハイジが指定管理者として栃木市の委託を受けて管理運営しています。