‥くらら登録団体活動紹介‥

栃木県退職公務員連盟栃木支部

登録 No. 0200

【信条】 進んで公共に奉仕し、平和的文化国家建設に貢献する。

タオルを届けて、喜ばれました。

活動① 【タオルで奉仕】

生きることは、愛から生まれるので、今年度も、全会員に呼びかけて、1013 本のご協力をいただきました。各市町の役員は、21 の高齢者介護施設に配分し、寄贈しましたが、大変に喜ばれ、感謝の言葉を頂きました。

活動② 【折り紙で奉仕】

研修を通して、作品づくりで身につけた技術を生かして、友人や先輩との交流を深める。
学んで最も楽しい作品を、敬老の日に贈ることで喜びと感動を共に体験しよう。

折り紙の研修

活動③ 【東日本大震災義援金募金】

栃木支部では、熱心なご協力で 51 万円を被災地に送金しました。
会員の持ち味を生かし、これからも支援しよう。

太平山麓九条の会

登録 No. 0204

私たちは「“普通の暮らし”が庶民のささやかな、でも最大の願い」との思いで「戦争をしない・武器を持たないと宣言した“憲法九条”を守り活かそう」と、広く賛同をよびかけています。

平和コンサート、戦争体験を聞く会、講演会などを行い、
毎月ニュース（くららにもあります）を発行しています。
お気軽にご参加ください。

原発クイズ(協働まつり 2011)

「九条かるた」
ことばを募集してみんなで作りました

「九条の会」とは・・

2004 年、大江健三郎さんら九人の知識人が「日本国憲法を守るという一点で手をつなごう」とのアピールを発表。その思いを受け、全国で 7507 団体(2010 年 4 月)の九条の会が活動しています。

‥くらら登録団体活動紹介‥

特定非営利活動法人　ハイジ

登録 No. 0207

特定非営利活動法人ハイジは、栃木市の委託を受けて
指定管理者として、くららを管理運営しています。

特定非営利活動法人ハイジは「中間支援」に特化した団体です。

中間支援とは？

団体の得意な分野を引き出し、団体同士をつなげ、『win-win の関係』を作ります。

一例をあげると、永野川緑地公園におけるパーク・パートナー事業があります。
永野川緑地公園を、誰にとっても安全で安心な「憩いの公園」であり続けることを目的に、
講演会や交流会を、いろいろな団体の参加協力を得て企画し、開催しました。

NPO 法人ハイジのメンバーは、それぞれが市民活動の現場を持ちながら、つなぎ手として、
市民や NPO、行政、企業と協働事業を行っています。
これからも、社会課題に対する団体の思いがかなえられるよう、市民活動の充実を願い、
活動していきたいと思います。

とちぎ・舞台を十倍楽しむ会

登録 No. 0210

コンサートやお芝居などのステージを目いっぱい欲張って楽しもう！…
7 年前、劇団前進座の歌舞伎俳優、嵐　圭史（あらしけいし）氏をお招きしての～せりふ入り
トーク～「歌舞伎を十倍楽しもう」公演以来、コンサートや一人芝居など、出演者の作品に
対する思いや内容の解説などをお話しいただきながらの公演は、作品鑑賞の理解を深め、
関心を高めてくれるものになった。
この数年は日本の伝統芸能、歌舞伎や文楽を、それこそ 10 倍以上の楽しみを味わいながら
鑑賞している。昨年９月には栃木市で初めての講談の一般公演、一龍齋貞花氏の講談の会を
実現した。これは大震災と原発事故被災地支援として貞花氏の並々ならぬご支援とお客様の
大きなご協力により多くの支援金を福島県南相馬市へ贈ることができた。
毎年 12 月に開催する文楽鑑賞会と事前学習会は昨年で５回目となった。
有澤弘一先生による「事前学習会」は、文楽の歴史や技術的変遷、
作品解説などを分かりやすくお話し下さり、国立劇場での鑑賞会を待つ
楽しみが膨らむ贅沢な講座だ。
地元で、古典芸能をはじめ演劇の鑑賞の機会の無いことは残念なこと。
この地域での舞台鑑賞への願いの大きいことを実感しつつ、
各種の演劇公演の企画を模索しているところではあるが…。

‥くらら登録団体活動紹介‥

青木　喜一さん（個人登録）

登録 No. 0212

更に深刻さを深める「超高齢化社会」において、リタイヤしたシニアの方々に「生きがい」と「ヤル気」「元気」を起こす、きっかけを見つけるお手伝いをしたいと思い、いろいろな活動をしています。

◇主な活動は◇

① 栃木県シルバー大学校南校、パソコンクラブ
② とちぎ市民活動推進センター、パソコン相談処
③ 野木町パソコンクラブ
④ デイサービス施設への慰問（沖縄三線演奏など）
⑤ その他、各イベントへの参加協力

TOSS下野教育サークル

登録 No. 0213

私たちは、分かりやすい授業をするために自主研修をしている教員の団体です。
授業技量を高めたり、発達障がいのお子さんにも分かる授業の研修をしたりしています。
主に平日の夜間、土日に活動しています。

地域の社会貢献活動にも参加しています。毎月、行われる伝統文化教室では、五色百人一首や俳句、チャレランなどを教えています。五色百人一首は、百人一首を五色に分けて、誰もが楽しく短時間でできるように工夫された百人一首です。全国大会も行われるほど、子どもたちは熱中しています。また、遊びのチャンピオンを決めるチャレラン大会では、豆つまみやフィルムケース積みなど親子で楽しめる企画をしています。夏休みには、インターネットを使った授業や夏休みの宿題対策教室も行っています。この教室は、夏休み子ども TOSS デーとして昨年で８年目を迎えました。

社会貢献活動は、地域の皆さんと一緒に子どもたちに教えています。栃木の子どもたちが自分の住むふるさとが好きになるような企画に取り組んでいます。私たちと一緒に活動してみませんか。
お待ちしています。くららに連絡ください。

（代表・山口浩彦）

チャレンジランキング（チャレラン）大会

‥くらら登録団体活動紹介‥

和太鼓　鼓舞技会

登録 No. 0216

鼓舞技会では、和太鼓音楽の素晴らしさ、響きの心地よさを楽しみながら、メンバー一同楽しく毎週練習に励んでいます。ストレス解消にもなります。

年の初めは、１月２日、毎年恒例のインターパーク FKD での初打ちに始まり、３月は企業のお祝い事、また、４月 14・15 日は三大麺まつり（山車会館前）にて演奏します。

また、９月 23 日の『和太鼓コンサート』（於栃木文化会館）に向けて、メンバー一同、新しい曲等に挑戦しているところです。

太鼓を打ってみたい方、初めての方、年齢は問いません。いつでも気軽にお申込みください。お待ちいたしております。

会長　町田光紀

連絡先　☎0282-23-1138　事務局

二杉万葉読書会

登録 No. 0221

小林吉一先生（國學院大學栃木短期大学名誉教授）を囲み、毎月１回午前 10 時より 12 時まで、文化会館で万葉集の歌の勉強をしています。

現存する最古の歌集と言われる万葉集は、20 巻、4500 余首を収め、その時代背景や民俗史の解説など多岐にわたり、読み解くのに、40 数年間続いている講座です。

現在の会員 20 数名、毎年先生の案内で万葉ゆかりの地に、日帰りのバス研修旅行を企画、実行しています。

昨年は７月に防人歌（巻 20）にある秩父方面へ向かい、12 月に夜祭の行われる秩父神社、三峯神社、和銅遺跡、長瀞峡の岩畳などを訪ねました。

一昨年は勿来の関など、すでに多くの場所を散策しています。

興味のある方の参加を歓迎します。

‥くらら登録団体活動紹介‥

特定非営利活動法人　このゆび☆とまれ

登録 No. 0222

この街が好きです...

「生まれた街で暮らしたい」そんな気持ちに少しだけお手伝い

■このゆび☆とまれのサービスって？

【居宅介護（ヘルプ）事業】☆ヘルパーが自宅へ（掃除・洗濯・食事等の生活をサポート致します。）

【移動支援事業】☆ヘルパーと外出を（買物・社会参加・散歩等のサポートを致します。）

【日中一時支援事業】☆ご本人の居場所として（家族に代わって見守りを致します。）

【私的契約サービス】☆日中ご利用・外出付添・余暇活動・イベントの参加等

（年齢・性別・障がいの有無にかかわらずご利用いただけます。）

◎「参加したい」「必要だ」と思うサービスの**ゆび**にとまっていただければいいなぁ...

みんなで笑って、みんなで泣いて

いつでも誰でも　**このゆびとーまれ！**

by 小室大樹

栃木市俳句協会

登録 No. 0223

本会は栃木市及び近隣の俳句文化の興隆を図るための集まりです。

年間の主な活動内容は次の通りです。

①蔵の街俳句大会・・・・年一回の俳句大会です。会員、全県の俳句愛好者に募集要項を送り、応募された句は顧問及び役員が選句し、大会賞や、入選を決定します。当日は県内又は、近隣の著名俳人をお迎えし、講演会を行います。なお、市内他の高校生の部もあります。

②日帰り吟行会・・・・・会員の交流を深めるために、栃木市周辺に吟行地を求め、そこで俳句を作り、昼食を共にし、句会を行います。

③蔵の街投句箱の設置・・山本有三ふるさと記念館、太平山社務所、栃木文化会館ロビー、栃木図書館に置き、年一度回収、選句をし、入選者に作品集と賞品を贈ります。これは、栃木市へ観光にこられた皆様に、栃木市を印象付ける役目を果たしていると思います。

←蔵の街投句箱

☆俳句に興味をお持ちの方、どなたでも入会できます。

‥くらら登録団体活動紹介‥

メイク・ア・ウィッシュオブジャパン（MAWJ）を栃木に広める会

登録 No. 0225

難病の子どもの
夢をかなえるお手伝い

あなたの夢はなんですか？
夢を持つこと、夢に向かって努力することは
人に勇気を与え、笑顔を輝かせます。
難病と闘う子どもたちにも、
夢をかなえる素晴らしさを知ってほしい！
ワクワクしたりドキドキしたり、
心を弾ませてほしい！
そう願って私たちは活動しています。
ひとつでも多くの夢と出会い、ひとりでも多くの
笑顔に出会うために…一緒に活動してみませんか？

メイク・ア・ウィッシュオブ ジャパン（MAWJ）は、難病と闘っている子どもたちの夢をかなえるお手伝いをしている国際的ボランティア団体です。

1980 年アメリカからこの活動が始まり、日本では 1992 年にスタートし、約 1800 人の夢をかなえるお手伝いをしてきました。

栃木に広める会は、この活動を県内に広めることを目的に 6 年前に始まりました。

料理ボランティア　お好み食堂

登録 No. 0232

栃木老人ホームあずさの里への奉仕団体です。

創設以来 34 年になり、会員は多少の出入りはありますが 40 名ほどで、4 つの班に分かれて活動しています。

以前はホームの中で、栄養士さん、調理員さんと一緒に昼食を作り提供しておりましたが、現在は月に一度吹上公民館でお菓子を作り、午後ホームのホールで喫茶室をひらき、コーヒー、紅茶、ジュースと共に味わっていただきます。
お菓子はすべて手作り、草もち、桜餅、黒蜜かんてん、芋ようかん、かぼちゃプリン等、季節に合わせ作っています。

その他、運動会、創立記念日の交流会へも参加して、入所者の皆さんともすっかり顔なじみになりました。

会員自身も他の老人施設の訪問、お菓子作りの講習会も行って勉強をしております。
入会希望の方大歓迎です。

連絡先　　山口　0282-24-0528
　　高久　0282-22-2343

‥くらら登録団体活動紹介‥

コア・アカラ

登録 No. 0233

平成 12 年（2000 年）から旧大平隣保館ではじまったハワイアンソングとウクレレの講習会受講者のメンバーで結成されたハワイアンバンドが「コア・アカラ」です。
コア・アカラとはハワイ語でピンクのサンゴ礁となります。講師はくららの初代センター長でもあったマカラプア藤沼です。今ではハワイアングループもコア・アカラのほかにマウナロアとホワイトジンジャーが加わり総勢 20 名となり、毎月第１・第３の土曜日午前中第６コミュニティセンターで練習を続けています。県内の市や町の祭り・イベント参加・老人介護施設、保育園、障害者授産施設訪問・老人クラブや社協の行事参加など年間を通して活動しています。演奏会の都度、必要に応じてスチールギター・キーボード・フルート・ギター・ベースなどの楽器演奏者と更に Pua フラグループのフラチームがゲストとして協力・共演してくれることも特徴のひとつで大変感謝しています。

誰にでもすぐ弾けるウクレレで、ハワイアンスピリットを感じながら、楽しい仲間を増やしていきます。
初心者には個別指導もいたします。

Pua フラグループ

登録 No. 0234

私たちは、健康のためのフラダンスサークルです。
栃木市のいろいろなイベントやボランティアなどで活動して楽しんでいます。

仲間は、皆さん明るく仲良しです。
年をとっても、華やかな衣装で若返り、頑張っています。
皆さん一度見学にいらしてください。
（第２・４火曜日 13:00～15:00 第３コミュニティで練習しています）

‥くらら登録団体活動紹介‥

小山高専後援会県南支部

登録 No. 0235

小山高専後援会・県南支部として、学生（特に１・２年生）の学力向上を図るため、上級生（４・５ 年生）の学生が講師を務めて、定期試験前に年４回の学習会を開催しております。小山高専は工学部系の学校であるため、専門的学科学習の前提として理数系の授業は大変重要でありますが、学校の授業だけでは習得しきれない内容をフォローするために役立てております。

また、高専生活に不慣れな１年生などに先輩の学生が、学習面・生活面なども相談に乗ったりもしております。

ものづくり日本の一廉を担う人材を育成するべく、小山高専後援会も応援しております。

工学部系を目指す中学生は、是非一度、小山高専を見学・訪問してみて下さい。

八重桜の会

登録 No. 0238

平成 13 年、栃木市第五地区コミュニティーセンター講座のひとつとして始まった、着物を楽しむ会です。

毎年秋に実施される「お蔵のお人形さん巡り」に合わせ、蔵の街並みを着物でそぞろ歩く企画「蔵の街を着物で歩き隊！」を平成 18 年から実施しています。

タンスに眠っている着物・帯（集めています！）を持ち寄り、小物なども会ですべて用意し、着付けのお手伝いもすることで、皆さんが手ぶらで気軽に参加でき、着物に着替えた参加者は、満面の笑顔になって街に繰り出していきます。巴波川沿いの蔵の景色や、大通りの観光館、美術館などの街並みを楽しんでいただくことで、自分たちの暮らす街をあらためて見直すきっかけにもなっています。

また、各地で開催されている着物イベントにも参加し、交流を図っています。
何かと気忙しい毎日を過ごす中で、ゆっくりと時間をかけてひとつひとつ手順を追って着物を着ることが心をほっこりとさせてくれます。　　八重桜の会ブログ　http://yaezakurat.exblog.jp/

‥くらら登録団体活動紹介‥

ハーモニー

登録 No. 0239

ご高齢の方も含めた 30 名程のメンバーで毎週和気あいあいと折り紙を楽しんでいます。作品の展示、折り紙の指導、イベントのお手伝いなどの活動もしています。
２月 25 日～３月４日〔あそ雛まつり〕では、大通り太田蔵におひな様の作品展示、蔵とおひな様がとてもマッチして素晴らしい展示ができました。たくさんの観光客の人達にも見ていただきました。最終日３月４日には恒例の流しびなの行事に参加し、子どもさん達と一緒におひな様を折ってピンクの桃の花にのせ巴波川に流し、無病息災を祈りました。

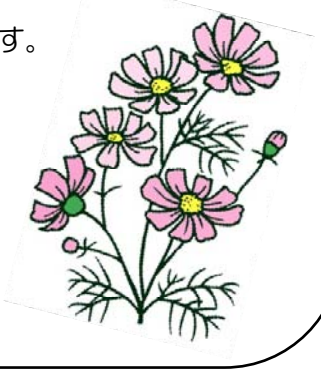
昨年 10 月 23 日　協働まつりではテーマ『思い』に復興を願う折り紙「千枚ホタテ」を企画、メンバーみんなで一日も早い復興を願いつつ一枚一枚に思いを込めて 1300 枚を折ることができました。
後日岩手県大船渡市三陸鉄道に作品と共にみんなの思いも送り届けることができました。

これからも感動のできる折り紙をみんなで頑張っていきたいと思います。

人生をデザインする会

登録 No. 0241

・私たちの団体は、今のところ、特定の目的を持たない会です。既に８名の会員がいます。
・あえて言うならば、「目的もなく会員同士の親睦をはかること」が当初の目的です。
・「たったひとりしかいない自分を、たった一度しかない一生をほんとうに生かさなかったら人間は、生まれてきたかいがないじゃないか。」（山本有三「路傍の石」より引用）
・感動の一節です。では、本当に充実した生を送るにはどうしたらよいのでしょうか？
・私は、ライフ・プランとライフ・デザインをしっかりと描くことが必要だと考えます。
・各会員が夢を語り、その夢の実現に向けて、みんながみんなを応援します。
　そうした中で、団体の目的や性格がはっきりしてきたら、
　順次、公益的な活動にも従事します。
・ご興味を持たれた方はお気軽にご連絡ください。



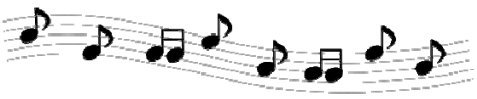
連絡先：kobachoo@gmail.com

‥くらら登録団体活動紹介‥

中山　眞理子さん（個人登録）

登録 No. 0242

音楽家。専門は二期会所属の声楽家、パートはソプラノ。自宅にて音楽教室を主宰し、ピアノ、声楽、楽典（音楽理論）やソルフェージュ（音楽の基礎能力）の指導に当たる傍ら、指揮者兼指導者として、混声合唱団『コール・フロイデ』『レッツコーラス』『歌ごえ広場』、女性合唱団『コール・ヴェリタ』『常通寺合唱団』、第６地区コミュニティに於いて『童謡を歌う会』『歌曲を歌う会』『楽しい合唱』、ペアーレ栃木では『童謡・唱歌・抒情歌』の講座を担当しています。



作曲家としては、母校である栃木西中学校創立 50 周年記念の歌『Dreamforevar―夢をいつまでも―』、市制 70 周年記念演劇『ひろっぱちゃぶ台物語』の挿入歌全７曲、葛城ジロー作詞『つないで明日に』『街　移り行く時間に―栃木市閉市式に―』、栃木中央小学校校歌、等の作品があります。一昨年は、新生栃木市誕生記念市民ミュージカルの実行委員として、山本有三作『路傍の石』を元にした『心に太陽を持て』を成功に導くお手伝いをしたり、昨年は関係各団体に呼びかけ、約 300 名の方々の協力を得て、東日本大震災復興支援のためのチャリティコンサート～♪♪みんなで楽しく歌いましょう♪♪を実施、収益金を栃木市社会福祉協議会に寄付させていただきました。また、５年前から２箇所のデイサービス施設を訪ねて、利用者さんと共に歌う『童謡のつどい』も回を重ねています。くららでは、コンサート実施の為の会議や、楽譜の印刷をさせていただいています。今年は、二期会内の研究会主催のコンサートを中心に演奏活動に力を入れ、来年か再来年には、久々にリサイタルを開きたいと考えています。実現の際には皆様どうか聴きに来てください。

ネットワークみなみ栃木

登録 No. 0243

栃木県シルバー大学校南校の在校生と卒業生によって県南各地域でボランティア活動を推進しています。その中でネットワークみなみ栃木は旧栃木市在住者の運営委員と参加メンバーて、様々なボランティア活動を通じて、地域貢献しています。昨年は 3.11 直後の避難所での食堂開設準備、炊き出しなどにも参加しました。　☆主な活動は次のとおりで、毎月実施しております。

１．下都賀総合病院　通院者車椅子/手押し車・乗降・歩行などの介助活動
――平日午前の毎日、２名前後のメンバーにより活動しています。
玄関前での活動が主で今期の冬には大変でした。

２．市内観光ボランティア活動――栃木市観光ボランティア協会の会員として、お客様のご案内をしています。季節や大きなイベントにより案内が輻輳します。

３．蔵の街美術館　展示品監視・ふれあいボランティア活動――展示品にお客さまが手を触れたりされないよう、そしてお客さまとふれあい活動を行っています。

４．学童保育・放課後子ども教室支援ボランティア活動――第五小学校やはこのもり児童館などで、毎月１～２回、民話、紙芝居、童謡唱歌や、おはじき、ベーゴマなどの昔遊び伝承を、参加した子ども達に楽しんでもらっています。（今後は行政方針が変わり支援活動は一旦休止しています。）

５．Ｄ－アイの会「視力障害者支援」ボランティア活動――障害者の方の買い物支援、イオンでの毎月 11 日イエローシート回収・還元活動を支援しています。

このほかに、おもちゃ図書館運営・おもちゃ修理、子育てサロンでの支援、元気アップ教室の支援、文化会館応援ボランティアなどを行い、開催時には国際交流の集いでの支援などを行っています。
詳細は右記のネットワークみなみＵＲＬをご覧ください。　http://www6.ocn.ne.jp/~ntwmina3/

‥くらら登録団体活動紹介‥

全日本年金者組合栃木支部

登録 No. 0244

全国に仲間が 10 万人以上になりました。
最低保障年金制度の実現をめざし「健やかで豊かな高齢期を」をモットーに楽しく活動しています。
年間の催しとしては
◎月 1 回「歩こう会」　近辺を花や催しを求めて歩きます。
◎カラオケは月 2 回。上達しました！

◎誕生会は年 3 回に分け、会員手作り料理で体操、大正琴に合わせ歌います。
◎旅行もありますよ。今年度は老神温泉に行きました。
◎初詣には鎌倉に 30 人のバス旅行で一年の無事をお参りしました。
◎毎年 5 月、国立劇場の前進座を観劇します。
◎毎月、永野川清掃を行い、機関誌「みんなの力」も発行しています。

このように、ひとりぼっちの高齢者をなくし、助け合いをモットーに、いろいろ知恵を出し合い、ジジババパワーで会を大きくしたいと思っています。

渡良瀬遊水池を守る利根川流域住民協議会

登録 No. 0250

百年の歴史を刻む渡良瀬遊水池は、7月に「ラムサール条約湿地に登録（第 11 回締約国会議）」されることがほぼ決まりました。この地への思いは人により様々な中、私たちは「遊水池の歴史と自然を守り、次の世代に引き継ごう」と 23 年活動をしてきました。

特に一昨年、遊水池が栃木市に合併されて間もなく「ラムサール条約登録候補地」に選定（2010 年）されてから、市民に遊水池の素晴らしさを知ってもらうことが、重要な活動になりました。
そのためのシンポジウムを 2 回栃木市文化会館で開催。今年 2 月 18 日「世界湿地の日シンポジウム in 渡良瀬遊水池―渡良瀬遊水池がラムサール条約登録に！～コウノトリ舞う豊岡と考える湿地の未来～」では、200 名を超える参加者が、登録されるとどうなるか、その意義と展望を考えました。

遊水池の魅力を知って頂くもう一つは、湿地のグリーンウェーブ「渡良瀬遊水池自然観察会」です。昨年は約 100 名が参加、本州以南最大のヨシ原を堪能されました。今年も**5 月 13 日（日）9 時～（遊水池会館駐車場集合）**行います。是非ご参加ください。そして一緒に、人と自然の共に豊かな生き方を探ってまいりましょう。

‥くらら登録団体活動紹介‥

彩華きものきつけ

登録 No. 0252

「自然は急がない」

この有名な碑は市民会館敷地に建てられています。

これは山本有三先生が長女永野朋子さまに贈られた言葉です。
何度もドリルをして基礎はしっかりと繰り返し勉強をしないと
いけませんよ。「自然は急がないのだから」という言葉の意味です。

きもの着付けも基礎が大切ということで、３月は帯枕の見直し、４月は衿芯つけ、５月は補正にと、みんなきもの着付けの大切な基礎に一生懸命取り組み、和やかな楽しい会です。

栃木県自然ふれあい活動

登録 No. 0253

～自然の中でインタープリターと一緒に体験しましょう～

「インタープリテーション」は「翻訳・通訳」との意味です。「自然解説」と訳されますが、自然物だけではなく歴史・文化遺産も含めた事物の意味を様々な手法を使い、それらが発するメッセージを分かりやすく伝える人をインタープリターといいます。

アメリカの国立公園では、人と自然との橋渡しをする活動をこのように呼んで、単に動植物の名前や種類などの知識を提供するだけではなく、自然とのふれあいを通じて感動を分かち合う体験を大切にしています。現在では「那須平成の森」にてインタープリター（ガイド）として活動しています。

＜活動歴＞栃木県環境森林部自然環境課・栃木県教育委員会生涯学習課・栃木県子ども会連合会・栃木県立学悠館高校・栃木市教育委員会・栃木市環境課・栃木市立第五小学校・栃木市立寺尾中学校・栃木市総合運動公園・壬生町教育委員会・小山市中央公民館・（株）王子製紙・（社）日本環境教育フォーラム・（社）栃木青年会議所・とちぎコープ・（ＮＰＯ）国際自然大学校霧降校・各種団体サークル等

〈活動風景〉
五感を入り口にして
多様な体験を組み合わせて
プログラムを実施します。

‥くらら登録団体活動紹介‥

國學院短大　みたらし会

登録 No. 0255

みたらし会は、平成元年に國學院大學栃木短期大學のボランティアサークルとして始まりました。

主な活動は、おもちゃ図書館での小さな子どもとの触れ合いや老人ホームの訪問、地域の仕事や行事の運営補助を行っています。
昨年度はくららを使用させていただき、バルーン講座を開いて講師を招き、地域の方々と一緒にバルーンアートを楽しみました。また、２月に行われた茶話会にも出席し、被災者の方々と交流することができました。

近年、活動範囲は急速に広がり、ボランティアを依頼されることも増えてきました。
学生のサークルがここまで成長し、みたらし会の名前が知られるようになったのも、顧問である石河先生と坂口先生、歴代の先輩方、そして地域の方々が見守り、支えてくれたおかげだと思います。ボランティアをしているはずなのに、いつも接する方々から学び、助けられ、感謝してばかりです。
周りの方々の期待に応えられるように、みたらし会は今年度も元気に活動していきますので、よろしくお願いします。

地域活動支援センター　さざなみの家

登録 No. 0256

ＮＰＯ法人蔵の街ウエイブは、精神疾患を抱え生活に障がいのある方を積極的に応援しています。第１事業所では折り紙の袋詰め作業、地域活動支援センターさざなみの家では、イチゴの収穫時期には農家の規格外のイチゴのヘタ取りを行っています。関係機関の温かいご理解の下、皆で工賃が得られ、作業の場が与えられるのは何と素晴らしいことでしょう。

日々の生活には大波小波、ときには荒波もあるかも知れません。一人では流されてしまいそうな不安でも、相談に乗ってくれるスタッフと、悩みを共有するメンバーがいればきっと乗り切れる…そんな風に思っています。

蔵の街ウエイブで、皆と共に作業やレクリエーション活動を体験してみませんか？
ホームページは http://www.wave-welfare.com/　です。
蔵の街ウエイブで検索してください。

折り紙

ジャズライブ

イチゴのヘタ取り

‥くらら登録団体活動紹介‥

悠々館ホープ

登録 No. 0257

いろいろな原因で不登校になった児童生徒に対し、自分に自信を持って学校生活が送れるようにすることを主なねらいとして「悠々館」を設立しました。

1．居場所（フリースペース）として、自主活動を大切にしています。

・ゆっくりと、のんびりと一緒に生活してみませんか。
自分の得意なものを十分時間をかけてやってみませんか。
読みたい本を好きなだけ読んでみませんか。

2．勉強をわかるところまで掘り下げ、納得のいくまでの学習をしてみませんか。

3．保護者の皆さんとの話し合いを通し、子どもとのかかわりを深めていきたいと思います。　※入所希望の方、ご連絡ください。☎0282(22)2073（橋本）

障がい者の一人暮らしを考える会

登録 No. 0258

私達は障がい者・健常者関係なく、誰もが寂しい時や孤独を感じたときに気軽に立ち寄れる場所作りをしています。
そして誰もが一人の人間として認められるように、その個人の夢を応援しています。

将来は「障がい」という言葉も笑えるような世間にしたい、
なぜなら私達の会長は
「障害者」ではなく「生甲斐者」だからです。

高齢者・障害者・貧困者・非行少年少女
みんな生きている！
誰もが色んな所に参加し少しでも良い、
住みよい地域に皆でしていこう～☆

‥くらら登録団体活動紹介‥

栃木市民吹奏楽団

登録 No. 0259

栃木市民吹奏楽団は 1972 年、栃木市の音楽文化の向上を目的に、栃木市青年会議所の働きかけにより近隣自治体に先駆けて創立されました。主な活動は、年２回の定期演奏会をはじめ、栃木市及び近隣自治体、企業等の依頼演奏会及び地域の小・中学校吹奏楽部への演奏技術等の指導を通して、地域の皆様や明日を担う世代との交流を行っております。

2003 年より音楽監督・常任指揮者に、さかはし矢波氏（東京フィルハーモニー交響楽団フルート奏者）が就任。オペラ・バレエ公演をはじめ画期的な演奏会企画により、各方面より好評を得ております。楽団顧問に栃木市長鈴木俊美氏他６名、理事 11 名、楽団員 38 名。

今年４０周年を迎え、楽団関係者一同更なる飛躍を目指し、充実した演奏活動の展開を行うべく日々邁進しております。

次回のコンサートは 2012 年９月 30 日（日）に栃木市栃木文化会館大ホールで行う第 66 回定期演奏会です。皆様のご来場お待ちしております。

←第 64 回定期演奏会

野外イベントより

朗読を楽しむ会

登録 No. 0260

本好き、人好き、朗読大好き！の男女約 20 名が、俳優本多晋氏の熱心なご指導をいただきながら、朗読活動を続けています。

昨年６月には栃木市栃木文化会館小ホールに於いて、設立 10 周年記念公演『100 年を読む』を上演。新野見卓也青年の奏でる素晴らしいピアノ演奏をバックに、明治・大正・昭和・平成の時代を背景にした朗読劇３本とエッセイのステージに、約 700 名の市民の方々がご来場下さり、ご好評を頂きました。

また、当日は、東日本大震災募金 BOX を用意し、たくさんの皆様からご協力を頂き、一同、胸が熱くなる思いが致しました。

↑とちぎ朝日（2011/6/17）

本公演以外にも年間を通して、図書館朗読サロン、学校での読み聞かせ等に取り組んでいます。

本との出会い、人との出会いを存分に楽しみ、人生をより豊かに味わっているお一人お一人……どのメンバーも皆、生き生きとしていて素敵な仲間です。

‥くらら登録団体活動紹介‥

えがおみつけ隊

登録 No. 0261

えがおみつけ隊は、笑った顔が見たくて、笑って過ごせる日々を送ろうと、
自分の好きな活動を応援し、生きがいを見つけようと集まった仲間たちです。

現在は、お芝居の好き、お笑いの好き、料理の好き、映画の好き、が集まっています。
お芝居の好きな人は、東京の劇団を呼んでの公演、自主劇団公演の企画、応援。
お笑いの好きな人は、プロの芸人を呼んでの公演、素人お笑いライブの企画、応援。
料理の好きな人は、プロの料理人による料理ショー、オリジナルメニューの試食会。
映画の好きな人は、映画館で上映していない映画、過去の名作、自主映画、等の上映会。

若い頃、劇団を作りコントを上演

オリジナルメニューの研究

仲間のお笑いライブ（黒磯）

今年の夏には、新しい事務所がオープンの予定ですが、現在はふれんずの事務所に
間借りしています。活動に興味のある方はご連絡ください。一緒に感動しましょう。

携帯メール：egaomitsuke-tai@ezweb.ne.jp

栃木市でＪリーグを開催しよう研究会

登録 No. 0262

本研究会は、栃木市がスポーツチームのホームタウンとなることで、地域の一体感の醸成と地域振興を実現する可能性を研究するため、2006 年に発足し、これまで各地のホームタウンやスタジアムの研究、市長への企画書の提案、栃木市陸上競技場での開催試合の集客の取り組みを行ってきました。

現在は、アマチュア最高峰の実力と地域に根ざした活動とを兼ね備え栃木市のシンボルにふさわしい『栃木ウーヴァFC』の応援活動をおこなっています。開幕戦にあわせて、イオン栃木店でのイベント開催（右）、駅前でのチラシ配布（中）、栃木UVA応援ソングの録音（左）とyoutubeでの公開、などを実施しました。また、今後は都賀地域を拠点とするフットサルのモランゴ栃木に関する活動もできればと思っています。　休日は家族そろってスタジアムに出かけ、チームを応援し地元愛と地域の一体感を育んでいける、そんな地域づくりを目指して、これからもできることに取り組んでまいります。

ホームページ：http://wiki.livedoor.jp/tsc11/

‥くらら登録団体活動紹介‥

強口圭子さん（個人登録）

登録 No. 0264

皆さんはエレクトーンってご存知ですか？
多彩な音色やリズムと共に色々なジャンルの音楽を奏でることが出来る、とても楽しい楽器です。
そんな、エレクトーンという楽器を使って、音楽の楽しさを味わって頂きたい!!と
出前コンサート活動を行っています。
園や様々な施設に楽器を持って伺い、聴いて頂く方に合った内容のプログラムのコンサートを行います。
昨年度はけやき保育園や
なすびの里などにお邪魔しました。

♪♪♪･♪･♪･
何か音楽を楽しみたいなぁ…と
いう時はお声をかけて下さい。
♪♪･♪･♪♪

クラシックバレエスタジオ K

登録 No. 0271

クラシックバレエスタジオ「K」は、３才からのベビークラス、ジュニアクラス、大人の美容科の３ブロックから成る総勢 40 名ほどのバレエスクールです。
バレエの技術はもちろんですが、日々のレッスンの中で礼儀作法を身に付け、
精神面を鍛え、忍耐力を養う場として、いつもスクール生の熱気が伝わってくるレッスン場です。
松本住建様の 2F スタジオをお借りして 20 年になりますが、
クラシックバレエとして独立したのは３年前です。

現在は今年 11 月に行われる第一回の発表会に向け、
熱いレッスンを重ねている日々です。
ご興味のある方、ぜひ発表会に足を運んで下さいませ。
2012 年 11 月 11 日（日）
栃木市大平文化会館にて開催です。

‥くらら登録団体活動紹介‥

とちぎの雛まつり実行委員会

登録 No. 0273

日本伝統行事である、女の子のための「ひなまつり」。
両親やおじいちゃん、おばあちゃんが、その子の健康や幸せを願って雛人形を飾る…その想いを、中心市街地の商店に飾られた雛人形を見ながら、改めて感じてもらいたいと企画。

また、開催期間中に、流し雛などの伝統的催しや、和菓子・生け花等を体験できる機会を提供することで、古き良き日本伝統の継承を目指しています。また、何より『楽しむ』ということを前提に、街中に保育園児・幼稚園児のぬり絵を展示し巡ってもらう“ぬり絵ウォーキング”、様々なものづくりの体験ができる“あそ雛の館”など、様々な演出を設定し、参加者も実行委員メンバーも、全員が楽しいひなまつりを祝えるよう、企画運営をしています。

雛人形の装飾

生け花体験

流し雛のようす

和菓子づくり体験

とちぎ・市民の会

登録 No. 0282

とちぎ・市民の会は、“一から始める市政ウオッチングの会”です。

議員や首長は「任期・期限つき」ですが、市民は住んでいる限り納税し、行政を享受するという市民を「やめられない」！

発足して５年目。より暮らしやすいまち、子や孫たちのために住み続けたいまちづくりのために、公平で客観的な情報がだいじだねと、学びながら活動しています。

くららに置いてあるニュース「どうなるどうする栃木市政」をご覧いただき、ご意見をお寄せください。

【地方自治の初級コース実践編＝最近の活動】

〇議会の傍聴
〇ニュースの作成（全会員へお届け・くららなどに置く・時には新聞折り込みも）
〇財政問題学習「出前サロン」（市役所財政課担当者からお話を聞く）
〇公判傍聴や情報公開請求（オリン晃電社問題で市がおこした訴訟など）

‥くらら登録団体活動紹介‥

栃木県健康管理士会

登録 No. 0285

日本は世界一の長寿国になりましたが、皆が健康で幸せとは言い難い現実もあります。
人口の減少、高齢社会が進む中、増大するストレスや環境汚染、経済発展によるライフスタイルの変化、そしてそれらに伴う生活習慣、肥満が健康を損なう要因となっていることは容易に想像できます。
また、医療費が年々膨張し、健康保険制度にも影響していることも問題となっています。
健康管理士は、医師監修のもと病気にならないための予防医学の知識を広め、寝たきり高齢者を作らない普及活動を行っています。

栃木県健康管理士会では様々な健康に関するセミナーを宇都宮、栃木、鹿沼などで行っています。

また、各地で行われているイベントやお祭りなどにブースを出店し、多くの人たちの無料健康相談にも応じております。栃木市総合運動公園で行われている協働まつりや、くららフェスタでも好評を得ております。

出前講座などいつでもご相談に応じます。
ご連絡お待ちしています。

090-1769-3991（佐久間）
090-4177-3643（上野）

ザ・とちぎ

登録 No. 0286

「ザ・とちぎ」は、栃木市及びその周辺の歴史、文学、芸術、自然その他色々なことについて、様々な視点から学ぶことを目的にし、活動しています。

昨年 11 月には、栃木市市民協働まちづくりファンド助成事業として「栃木の狂歌を読み解く・下皆川太平連太平山神社奉額 200 周年記念展」を栃木市栃木図書館において開催しました。

「栃木の狂歌を読み解く」展会場

講演会「栃木の狂歌師」

今年は、「自由民権運動の史跡を訪ねる会」を企画しました。５月 15 日には、福島事件・加波山事件ゆかりの地、三春町を訪ねました。11 月６日には秩父事件蜂起の地を訪ねる予定です。
関心のある方はご参加下さい。詳細は、くららの掲示板にてお知らせいたします。

‥くらら登録団体活動紹介‥

社会福祉法人　あゆみ園

登録 No. 0287

あゆみ園は、障がいをお持ちの方の地域生活を支援する様々なサービスを行っています。
住まい、余暇、仕事、相談など、生活をする上で必要なことすべてを障がい福祉サービスとして、どなたでもご利用いただけます。

具体的なサービス内容は、以下の通りです。

☆住まい　・・・共同生活介護　共同生活援助　短期入所
☆日中支援　・・・生活介護　日中一時支援
☆仕事　・・・就労継続支援（Ｂ型）
☆家事・通院など・・・居宅介護
☆外出・余暇など・・・移動支援
☆相談　・・・相談支援

「住み慣れた町で自分らしく生きがいのある生活をしたい！」
その想いを実現するお手伝いを精一杯させていただきます。

社会福祉法人　あゆみ園
ＴＥＬ：0282-31-1755　　0282-31-2770
ＦＡＸ：0282-31-2919

吹上地区まちづくり協議会

登録 No. 0288

福祉・環境、歴史・文化、地場産業の３つの委員会に分かれて活動しながら地域コミュニティ作りに励んでいます。今回は歴史・文化委員会の「地域で生きた先人達の調査」の一端を紹介します。

嘉永６年にペリーが浦賀に来た時吹上藩は８０名を出兵させています。三浦半島で警護に当たっていました。内陸部の藩にも動員の命が出たのですね。戊辰戦争の時吹上藩は安塚の戦いに参戦、４名の戦死者を出しました。会津まで連戦して行ったんです。

共に自由民権運動の先駆者であった塩田奥造・新井章吾は、時代を大きく駆けた人達でした。二人とも第一回選出衆議院議員であり、塩田奥造は国会議員を辞めた後ハワイに渡って日本人会議長として活躍しました。（1900 年当時ハワイの人口の 40%は日本人）

政治家の道を突き進んだ新井章吾は７回目の選挙の時、選挙資金として門を売り、その後自宅も売却。政治にすべてを注ぎ、井戸・塀も残りませんでした。

その他私たちは、江戸時代を代表する名代官の一人、吹上代官所の代官山口鉄五郎や真言宗智山派中興の祖玄宥僧正など、吹上地区にまつわるいろいろな人を調べています。

‥くらら登録団体活動紹介‥

栃木市二胡愛好会

登録 No. 0290

私達は中国の二胡の音色に魅せられて、聞くことと共に自ら演奏活動をするため、栃木市に拠点を置き、指導に李涛（唐木田）先生を中心に活動をしています。

栃木市も合併して栃木だけでなく、藤岡、大平、都賀そして、佐野市、岩舟町の会員もおります。

活動練習拠点は栃木中央公民館を利用して毎月原則として第一、第三火曜日夜７時から９時まで練習をしています。今までの活動としては、足利市、佐野市、岩舟町、結城市など、社会福祉施設を中心に演奏活動をしています。また、公民館、神社などの地域の活動の協力もおこなっています。

平成 24 年７月には、佐野の元気村での演奏も計画しております。
栃木市ばかりでなく、小山市、岩舟町の仲間たちと合同で演奏することもあります。

みなさんのなかで、二胡をやってみたい人がいましたら、初めての方でも丁寧に教えます。
ご連絡お待ちしています。

≪連絡先≫
080-4125-6186（李）
090-4593-7900（白沢）

栃木市グラウンド・ゴルフ協会

登録 No. 0291

栃木市グラウンド・ゴルフ協会は、平成 11 年に発足し、会員は 20 人。お互いに親睦と交流を深め、健康保持することと「他人に優しく自分に厳しく」を常に心がけ、生涯スポーツ高齢者の大きな輪を広げる団体です。

グラウンド・ゴルフは、ゴルフをアレンジした軽スポーツで、年齢、性別、体力に関係なく、誰でもすぐ取り組め、ルールや準備も簡単で、いつでも、どこでも、子どもから高齢者まで幅広い年齢層が楽しくプレーしながら、健康増進・仲間づくりができる、まさに生涯スポーツの代表といえるものです。

地区および町の祭りや、育成会の子ども達とその家族を巻き込みながら練習しています。

また、栃木市大宮南小学校とは、８年前から６月 15 日県民の日に、グラウンド・ゴルフの交流を行ってきましたが、今年はクラブ活動の時間に取り入れていただき、６月７日（木）と 14 日（木）、広い校庭に生徒さん達の「やった～！ホールインワンだ！」など、大喜びの歓声がひびきました。
私たちも、生徒さん達から元気なパワーを受け、共に楽しく、和やかなひと時を過ごしました。

‥くらら登録団体活動紹介‥

皆川地区街づくり協議会

登録 No. 0294

皆川地区街づくり協議会は、地区の活性化や魅力ある皆川地区の実現に向けて、研究会としてスタートし、平成 19 年からは街づくり協議会として組織の拡充を図り、地区内のシンボル皆川城址公園「城山」を活かしての地域活性化を図りながら、70 名の会員により５つの部会を構成し、活動を展開しています。

主な活動としては、「皆川城址まつり（あんどんまつり）」「ふるさと農業体験（田植え、稲刈り等）」「コスモスまつり」「史跡めぐり」「城山で初日の出を見よう」などのイベントの開催や、地区のシンボル城山の整美（草刈り、桜等の管理）を行っています。

今年８月には、城山の頂上に展望台も完成する予定ですので、ぜひ皆川にお越しください。

皆川城址まつり

コスモスまつり

城山の整美

とちぎ伝統文化こども教室実行委員会

登録 No. 0295

「とちぎ伝統文化こども教室」では、俳句や百人一首･囲碁など、古くから日本に伝わる伝統文化にふれる場を子どもたちに提供することを目的として活動しています。俳句や百人一首は、小学校３年以上の国語の教科書に導入されています。本教室で使われる「五色百人一首」は、800 年前に作られた小倉百人一首を五色に色分けし、20 枚ずつ手軽に遊べるようにしたものです。全国各地で大会が行われています。これまでに 300 万人の子どもたちが体験してきました。

「五色百人一首」や「ふれあい囲碁」の様子

神明宮にて 1/2 成人式を実施

本教室は、子どもの健全育成も目的の１つとなっています。五色百人一首や俳句かるたなどの試合をやると勝敗はつきものですが、繰り返し行うことで負けを受け入れられるようになりました。百人一首などを通して、子どもたちは成長しています。最終回には 1/2 成人式を神明宮で行いました。

■参加対象：栃木市内の小学生　■会場：第五地区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰなど　■6 月 30 日から全７回開催